

TOPO RANDO MASSIF DE L'ETOILE

SIMIANE COLLONGUE/ MIMET PILON DU ROY & BAOU TRAUQUA

2 BOUCLES

LONGUEUR 7 KM

DÉNIVELÉ 350 M

NIVEAU MOYEN

Outre les points de vue sur la plaine de Gardanne, le massif de Sainte-Victoire et la baie de Marseille, la découverte du flanc nord de l'Etoile a d'autres attraits qu'il faut goûter pour leur rareté. L'ubac du massif s'opposant à un adret aride et recouvert de garrigue, est en effet un exceptionnel havre de fraîcheur en Provence, au point qu'il abrite un "village d'altitude", Mimet (512 m), qui connaît parfois l'hiver des températures négatives accompagnées de neige, comme son voisin, le village de Simiane, dominé par le Pilon du Roi. Ce versant présente une végétation remarquable de pins d'Alep, chênes verts, chênes pubescents, qui préfèrent l'ombre à la lumière. Entre Cadolive et Mimet, c'est une belle forêt de pins sylvestres (la plus méridionale de France) aux sous-bois de houx, d'érables, d'alisiers et de sorbiers.



Départ de la randonnée
"Pilon du Roi" à Simiane Collongue :
Domaine communal des Marres, parking du
Tennis.

Départ de la randonnée
"Baou Traouqua" à Mimet :
Parking "Rue Pergine" ou
Parking de la Poste.

VISITES DÉCOU- VERTES

CUIR

Le Grain de Selle

Maître artisan sellier-marochinier. Collection de sellerie-marochinier, sacs, ceintures, petite marochinier. Travail sur mesure.

Tél : 04 42 58 95 04

RESTAURANT TABLES 13

Le Grand Puech - 8, Rue St Sébastien

Richard Lepage. Diplômé de l'école hôtelière du Touquet a appris son métier de Maître d'Hôtel auprès de Bernard Loiseau, Georges Blanc et Gerald Passadat du "Petit Nice".

Tél : 04 42 58 91 06

CONTACTS UTILES

Office de Tourisme de Simiane-Collongue

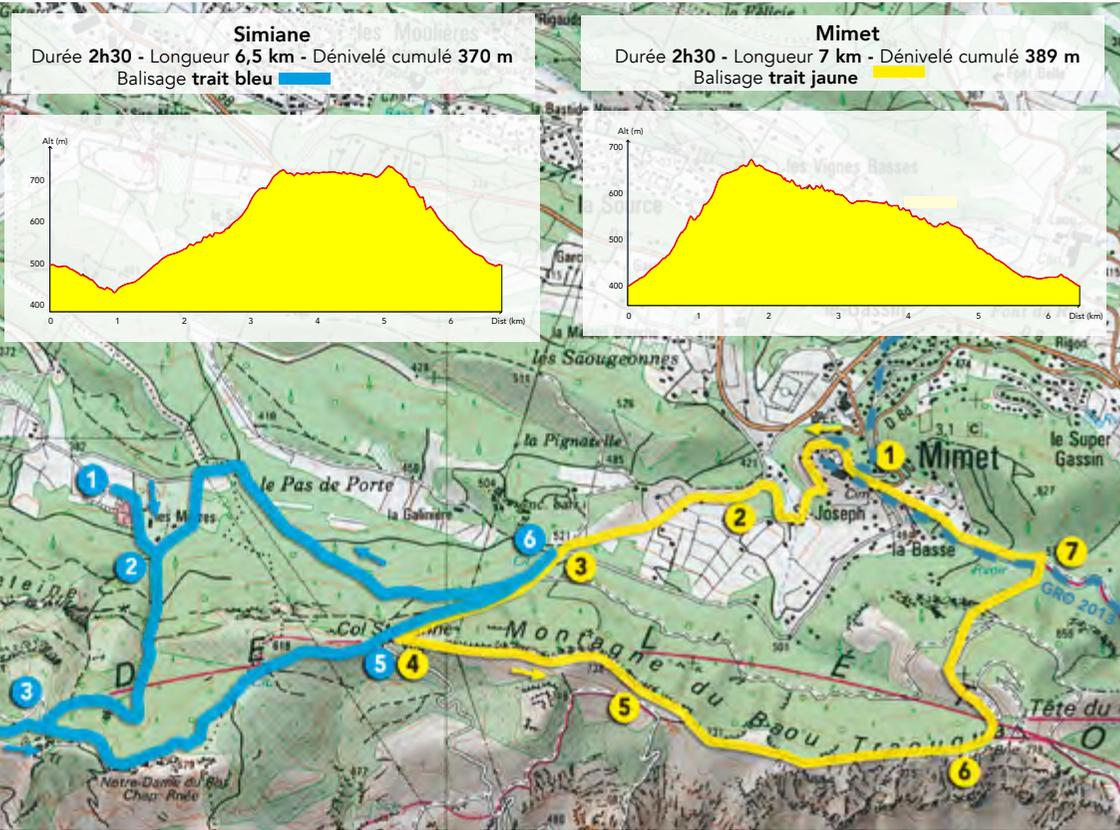
Tél : 04 42 22 69 98

Mairie de Mimet

Tél : 04 42 12 62 42

Transport : www.lepilote.com

SIMIANE COLLONGUE/ MIMET
PILON DU ROY & BAOU TRAOUQUA



Boucle "Pilon du Roi"

Balisage jaune

Difficulté : Montée entre 2 et 3 sur sentier en partie rocheux et très raide avant le repère 3.

- 1 Du parking, rejoignez la petite route. Prenez à droite, franchissez une barrière et, avant le panneau d'information du circuit de découverte, bifurquez à droite, avec le balisage orange, pour arriver à une intersection de chemin (puits à gauche).
- 2 Continuez à droite, le chemin rétrécit, devient sentier et s'élève sur une partie rocheuse et pierreuse, au milieu d'une végétation dense. La pente s'accroît avant d'aboutir sur une piste.
- 3 Suivez-la à droite avec un balisage bleu et prenez le sentier qui la coupe pour bénéficier d'une vue

superbe sur le Pilon du Roi. Rejoignez la piste, à une fourche, restez à gauche puis continuez sur un sentier de crête escarpé pour arriver au pied du Pilon du Roi et une jonction de sentiers. Panorama exceptionnel.

- 4 Revenez par le même itinéraire à la jonction 3 de l'aller (piste et sentier).
- 5 Continuez sur cette piste, avec le balisage bleu, à une fourche, restez à gauche, plus loin devant la citerne 84, le chemin à gauche monte vers une table d'orientation avant de rejoindre le col Sainte-Anne. Sinon poursuivez sur la piste jusqu'au col Sainte-Anne (jonction des tracés, flèches directionnelles du Conseil général, oratoire à proximité).
- 6 Descendez la petite route vers Mimet (balisage jaune) jusqu'au parking de La Galinière.

- 7 Franchissez une barrière et obliquez à gauche, sur un chemin balisé orange (DFCI : ET104). Continuez sur la voie principale en ignorant les autres chemins. Rejoindre à gauche une petite route puis tournez à gauche, franchissez une barrière pour retrouver la jonction des chemins de l'aller (puits, escaliers à droite) puis le parking.

Boucle "Baou Traouqua"

Balisage jaune

Difficulté : 4 à 5 : passage en devers sur plaque rocheuse, crête escarpée 5 à 6 : petit ressauts rocheux 6 à 7 : descente raide par endroit

- 1 Départ de la place de la poste à Mimet. Suivez la rue Saint-Sébastien en direction de l'église, la contourner sur la droite pour emprunter le chemin de la Mègre.

Descendez à gauche avec le chemin des Aires. Il effectue deux virages à droite avant d'arriver à une intersection. Bifurquez à droite avec le chemin de Saint-Joseph jusqu'à un croisement.

- > Accès à la glacière en quelques minutes par un sentier aménagé à gauche.
- 2 Continuez en face avec le chemin de la Pignatelle. La petite route s'élève au milieu d'une végétation variée, longe quelques habitations isolées avant de rejoindre le chemin de Notre-Dame-des-Anges.
- 3 Poursuivez tout droit, avec le tracé jaune, passez devant une aire de pique

nique, une citerne, franchissez une barrière, la vue s'étend sur Gardanne et Sainte-Victoire dans cette montée qui aboutit au col Sainte-Anne.

- 4 Tournez à gauche puis quittez la petite route pour emprunter, à gauche, devant un oratoire, un chemin qui monte jusqu'à un pylône électrique. A partir de là, la prudence s'impose. Le sentier franchit les plaques rocheuses du baou Traouqua, il s'élève sur des petits escarpements rocheux – suivez très attentivement le balisage bleu – pour atteindre la crête qui domine les falaises rocheuses. Panorama unique sur Marseille, sa rade, les îles du Frioul. Le sentier en balcon passe devant une première antenne et puis une autre pour arriver à une jonction avec le tracé rouge.

5 Continuez sur ce magnifique sentier des crêtes avec ces 2 balisages. La vue est magnifique, (il vaut mieux s'arrêter pour profiter du panorama), la végétation dense. Le sentier franchit quelques petits ressauts rocheux, s'oriente vers la Tête du Grand Puech (Mirador) et arrive à un embranchement (les 2 tracés se séparent).

- 6 Descendez à gauche avec le seul tracé rouge. Après un passage en balcon, le sentier aboutit sur une piste. Suivez-la à gauche sur 250m. Lorsque la piste s'oriente à angle droit, partez à gauche. Le sentier descend brusquement, sur un sol caillouteux, se poursuit en balcon, passe devant un magnifique belvédère naturel (panorama sur Mimet et Sainte-Victoire) pour aboutir sur une aire de retournement.
- 7 Tournez à gauche pour suivre le chemin de Saint-Sébastien, rejoignez la place de la poste et le parking.